

FUSSBALLSPEZIFISCHES INDIVIDUALTRAINING

vitalhoch2 - Mag. Matthäus Schwaiger

STABILITÄTSTRAINING

VERBESSERUNG DER
KOORDINATIVEN
FÄHIGKEITEN

AGILITÄTSTRAINING

AUFBAU UND
REHABILITATION NACH
VERLETZUNG



STÄRKEN-
SCHWÄCHEN-ANALYSE

CONDITIONING
COACHING

OPTIMIERUNG DER
LEISTUNGSFÄHIGKEIT

REGENERATIONS-
TRAINING



EINZEL- ODER
GRUPPENTRAINING
FÜR
AMATEUR- UND
PROFISPORTLER



REFERENZEN

- ÖFB (Physiotherapeut Nachwuchs-Nationalmannschaft)
- TFV (Physiotherapeut und Individualtrainer)
- VC Klafs Brixental
- UNIQA
- uvm.



Mag. MATTHÄUS
SCHWAIGER

- Physiotherapeut
- Sportphysiotherapeut
- Sportwissenschaftler
- Fußballtrainer
- staatlich gepr. Trainer
- Osteopath i.A.
- UNIQA VitalCoach

Informationen und Terminvereinbarung

vitalhoch2

PHYSIOTHERAPIE MATTHÄUS SCHWAIGER

Sennereiweg 6, 6363 Westendorf
Fon: +43 (0)5334 20154, E-Mail: praxis@vitalhoch2.at, www.vitalhoch2.at